

QI GONG

Ginnastica di Lungavita



***sciogliere le rigidità
mantenere il corpo elastico
migliorare concentrazione
coordinazione, memoria, umore
In due parole: STARE BENE***

12 INCONTRI A PARTIRE DAL

30 Marzo 2017

Orario 14,30 – 15,30



Associazione Camminando

Via Moroni, 8 Sesto S. Giovanni

www.camminando.net

info: Marina Silvani

cell. 3383287040 marishen65@hotmail.com